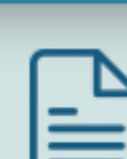


SEMANA DA SAÚDE

# Fluxo da Mente

## Programação

### Felicidade Segunda - feira 08/09

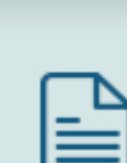
 **Exames de Bioimpedância** - Dra. Ranny Freitas  
 @nutricionista.ranny (10 min por atendimento)

 Horário: 9h00 às 17h00  
 Local: Presencial - Terraço (12º andar)

 **Happy Thinking®: Multiplicadores da felicidade e bem-estar** - Maryana com y  @maryanacomy

 Horário: 15h00  
 Local: Online (Teams)

### Fonte de Renovação Terça - feira 09/09

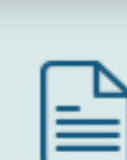
 **Exames de Bioimpedância** - Dra. Ranny Freitas  
 @nutricionista.ranny (10 min por atendimento)

 Horário: 9h00 às 17h00  
 Local: Presencial - Terraço (12º andar)

 **Workshop do Chá** – Rodrigo Moreira  @rodrigomoreirachas

 Horário: 14h30 e 16h00  
 Local: Presencial - Espaço do Saber (3º andar)

### Autocuidado Quarta - feira 10/09

 **Exame Periódicos** - CLM (10 min por atendimento)

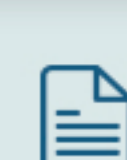
 Horário: 9h00 às 17h00  
 Local: Presencial - Terraço (12º andar)

 **Move Flow (alongamento)** - Lauana Santos  @move.flow

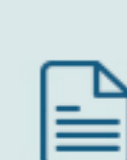
 Horário: 09h30, 10h45 e 14h00  
 Local: Presencial - Espaço do Saber (3º andar)

 **Realize sua inscrição para esta atividade!**

### Conexão Interna Quinta- feira 11/09

 **Exames de Bioimpedância** - Dra. Ranny Freitas  
 @nutricionista.ranny (10 min por atendimento)

 Horário: 9h00 às 14h00  
 Local: Presencial - 3º andar (Fundos)

 **Exame Periódicos** - CLM (10 min por atendimento)

 Horário: 9h00 às 17h00  
 Local: Presencial - Terraço (12º andar)

 **Palestra com o tema: Autocuidado, segurança psicológica e o impacto do eu.** - Daniela Plesnik  
 @daniplesnik

 Horário: 15h00  
 Local: Online (Teams)

 **Atendimento BB Dental**

 Horário: 10h00 às 16h00  
 Local: Presencial - Espaço do Saber (3º andar)

### Descanso Pausa Sexta- feira 12/09

 **Quick Massage** (15 minutos por atendimento)

 Horário: 9h00 às 17h00  
 Local: Presencial - Espaço do Saber (3º andar)